

AK
CEP
TVC
JA



Ratuję, bo potrafię!

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



na terenie **Wielkopolski** w okresie od
listopada **2018 roku** do **kwietnia 2019**
roku





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



▪ 38 warsztatów dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych

– warsztaty były realizowane w poszczególnych klasach, trwały dwie godziny lekcyjne – w każdym brała udział cała klasa – podczas zajęć poświęcano uwagę na zasady bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej, zachowania na pasach, przejściach kolejowych, reagowania i postępowania podczas wypadków komunikacyjnych. Dzieci uczyły się także podstaw udzielania pierwszej pomocy – wzywania pomocy, zachowania bezpieczeństwa swojego i poszkodowanego, sprawdzania czynności życiowych, układania w pozycji bezpiecznej, ucisków klatki piersiowej, obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego;

- W ramach tego projektu odbyły się zajęcia w 3 szkołach podstawowych, 2 gimnazjach, 1 klubie osiedlowym, 1 zajęcia w czasie ferii zimowych oraz 1 zajęcia w Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej w Poznaniu

wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

38 warsztatów dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



- w trakcie prowadzenia warsztatów w jednej ze szkół, wydarzyły się dwa tragiczne wypadki związane z udziałem karettek pogotowia jadących na sygnałach.

W jednym z nich zginęła na pasach 9-letnia dziewczynka, w drugim śmierć poniosło dwóch ratowników medycznych na przejeździe kolejowym (wypadek ten zdarzył się kilka kilometrów od miejscowości, w której prowadziliśmy warsztaty (SP nr 2 w Mosinie, wypadek w Puszczykowie – odległość – 10 km). Spowodowały one, że z jeszcze większą uwagą podczas omawiania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, omawiane były zasady przechodzenia na pasach, funkcjonowania przejazdów kolejowych (ze szczególnym uwzględnieniem rogatek sterowanych automatycznie) oraz zasad poruszania się pojazdów uprzywilejowanych;

wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Tragiczne wypadki – więcej uwagi dla zagadnień wynikających z tych tragicznych zdarzeń





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



- **3 warsztaty/prezentacje dla dzieci przedszkolnych**
 - w przypadku dzieci przedszkolnych forma była inna – dwa warsztaty były poprowadzone w formie pogadanki połączonej z prezentacją sprzętu ratowniczego
 - pokazane było użycie defibrylatora, wizualnie przedstawiono pracę układu krążenia i stan nagłego jego zatrzymania (za pomocą zakupionego fantomu), co dzieciom pozwoliło utrwalić te informacje przekazane w atrakcyjny, wizualny sposób. W starszej grupie (6-latków) warsztat miał już identyczną formę, jak z uczniami klas 1-3. Tutaj dzieci też zdobywały praktyczne umiejętności. Podczas warsztatów/spotkań, omawiane były zasady zachowania w przestrzeni publicznej i na przejazdach kolejowych i pasach;

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



3 warsztaty/prezentacje dla dzieci przedszkolnych





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



- 6 warsztatów pediatrycznych

podczas trwających 4 godziny warsztatów, omawiane i ćwiczone były zasady udzielania pierwszej pomocy kobietom w ciąży i niemowlakom. Model anatomiczny noworodka pozwalał też prowadzić zajęcia z nauki pielęgnacji noworodka. W odniesieniu do tematu zadania, omawiane były także zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym – zalety i prawidłowe sposoby stosowania adapterów pasów dla kobiet w ciąży oraz prawidłowego przewożenia niemowlaka w foteliku – ze szczególnym zwróceniem uwagi na rolę, jaką spełnia w ramach kapsuły bezpieczeństwa pałąk ochronny, często kojarzony przez uczestników jako rączka transportowa;

wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

6 warsztatów pediatricznych





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



- 3 warsztaty dla Seniorek i Seniorów

podczas 3 godziny trwających warsztatów, prezentowane były zagadnienia pierwszej pomocy, ze szczególnym uwzględnieniem stanów zagrożenia życia związanych z udarem, wylewem, zawałem, cukrzycą drgawkami. Zwracano też uwagę na ograniczenia związane z wiekiem w odniesieniu do ruchu drogowego, zarówno jako kierujący pojazdami mechanicznymi, jak i uczestnicy komunikacji zbiorowej oraz jako piesi;

wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

3 warsztaty dla Seniorek i Seniorów





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



- 2 kursy dla kadry oświatowej

kursy trwały 4 godziny. Poza podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy, poświęcono też uwagę zagadnieniom związanym ze zorganizowanymi wycieczkami, zarówno pieszymi, jak i środkami komunikacji zbiorowej. Każda taka grupa powinna mieć własną apteczkę, najlepiej w postaci plecaka, dlatego był prezentowany taki plecak, omawiano, co się w nim powinno znaleźć w kontekście konkretnych potrzeb związanych z rodzajem wyjścia/wyjazdu z grupą uczniów;

wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

2 kursy dla kadry oświatowej





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



- **6 warsztatów dla asystentów osób z niepełnosprawnościami i terapeutów zajęciowych**

warsztaty/kursy pierwszej pomocy trwały 6 godzin i zawierały pełen program podstawowego kursu pierwszej pomocy, poszerzony o specyficzne potrzeby związane z pracą asystenta osób z niepełnosprawnościami – użycie worka samorozprężalnego, stosowanie tlenoterapii, diagnostyka (poziom cukru, cholesterolu, kwasu moczowego, ciśnienia tętniczego). W odniesieniu do asystentów osób niepełnosprawnych ruchowo, szkolenia zawierały elementy bezpiecznego poruszania się w przestrzeni publicznej – z uwzględnieniem zagrożeń wynikających z ograniczeń ruchowych podopiecznego oraz udzielania pierwszej pomocy w warunkach ograniczeń związanych z niepełnosprawnością podopiecznego;

Projekt zrealizowany w ramach akcji
PomocToMoc



wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



6 warsztatów dla asystentów osób z niepełnosprawnościami i terapeutów zajęciowych





wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej



- 3 warsztaty dla wolontariuszy wspierających osoby zależne i ubogie

podczas trwających 4 godziny warsztatów/kursów prezentowany był podstawowy program kursów pierwszej pomocy ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń dla grup, z którymi pracują na co dzień kursanci. Były to dzieci z ubogich rodzin (korepetycje), gdzie zwracaliśmy uwagę na wzmocnienie świadomości i uważności dzieci w ich postępowaniu w odniesieniu do różnych zagrożeń, jakie pojawiają się w przestrzeni publicznej w związku z ruchem drogowym. Wolontariusze pracujący z osobami zależnymi i bezdomnymi uczulani byli na bezpieczeństwo w kontaktach z ludźmi żyjącymi na ulicach, ludźmi, którzy mogą stanowić zagrożenie dla osób udzielających pomocy (osoby pod wpływem środków psychotropowych – rozpoznanie i działanie z zachowaniem zasad bezpieczeństwa);

- to działanie miało dodatkowy wymiar prewencyjny, gdyż uczyliśmy wolontariuszy, jak mają uczyć bezpiecznych postaw w ruchu publicznym swoich podopiecznych.

wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

3 warsztaty dla wolontariuszy wspierających osoby zależne i ubogie



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



W ramach tego zadania zostało zakupione wyposażenie ratownicze i szkoleniowe, które umożliwiło rozwinąć w ramach Wolontariatu Pierwszej Pomocy program ratownictwa medycznego oraz przeprowadzić cykl szkoleń/warsztatów z zakresu pierwszej pomocy połączony z przekazaniem autorskich materiałów szkolnych, które pozwalają we własnym zakresie utrwalać zdobytą wiedzę.

Jako **wyposażenie ratownicze** zostały zakupione: automatyczny defibrylator zewnętrzny; deska ortopedyczna dla dorosłego z systemem stabilizacji głowy i kompletem pasów unieruchamiających; deska pediatryczna dla dzieci z systemem stabilizacji i unieruchamiania; zestaw R1 – duża torba ratownicza z pełnym wyposażeniem, w tym butla z tlenem medycznym, zestawy masek twarzowych, sprzęt do przyrządowego udrażniania dróg oddechowych, szyny stabilizacyjne, materiały opatrunkowe; została zawarta umowa z dostawcą tlenu medycznego – butla jest wynajęta, opłacone napełnienie butli tlenem;

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Wyposażenie ratownicze





organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Zakupiono uzupełnienie **sprzętu diagnostycznego** – urządzenie do pomiaru cholesterolu, glukozy i kwasu moczowego oraz aparat do mierzenia krzywej EKG, posiadający możliwość przesyłania przez Bluetooth wyników i pokazywania ich w formie graficznego wydruku w aplikacji mobilnej.



Projekt zrealizowany w ramach akcji

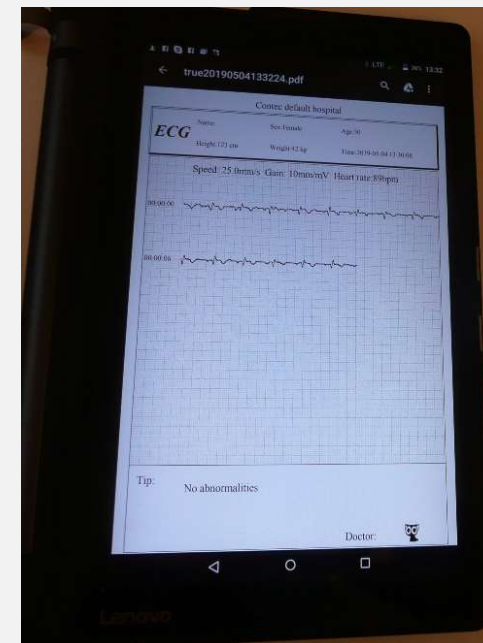
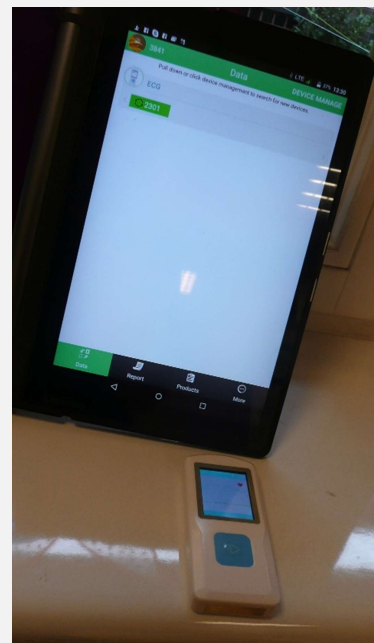
PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Badania profilaktyczne w większym zakresie dzięki realizacji projektu



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Zakupiono sprzęt ćwiczebny

fantom Brayden Pro z systemem informacji zwrotnej polegającej na zobrazowaniu jakości RKO w postaci imitacji krążenia diodami LED oraz poprzez łączenie się z aplikacją mobilną w tablecie za pomocą Bluetooth, w której w czasie rzeczywistym obrazowana jest jakość i skuteczność wykonywanego RKO. Sprzęt ten ma dwa ważne atuty – dzięki podświetleniu LED uczestnicy mogą naocznie przekonać się, na czym polega Nagłe Zatrzymanie Krążenia oraz jak skuteczne jest podejmowanie ucisków klatki piersiowej, nawet bez posiadania odpowiednich umiejętności w tym zakresie – jest to zwłaszcza bardzo ważne w przypadku warsztatów z dziećmi, które mają obawy związane z ograniczeniami fizycznymi (wiek, niewielka siła). Druga cecha jest wykorzystywana przez nasz personel do stałego podnoszenia umiejętności w zakresie prowadzenia RKO – konieczne zarówno w kontekście prowadzonych zajęć edukacyjnych, jak i pozostawania w stałej gotowości do działań ratowniczych.

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Fantom Brayden PRO



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc

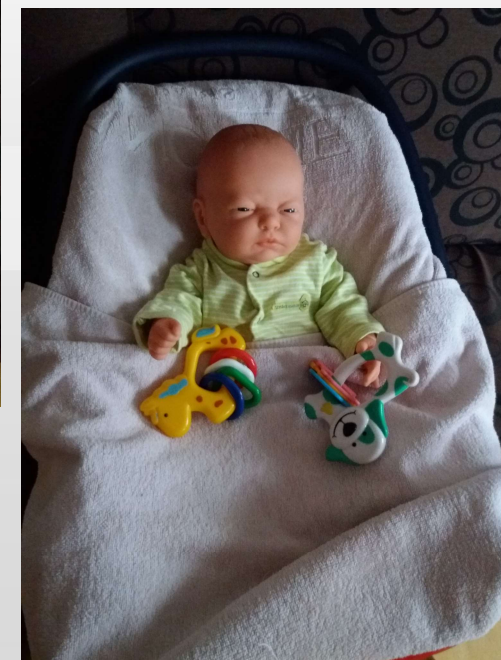


organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Kolejny zakup to **model anatomiczny dwudniowego noworodka** wykorzystywany podczas warsztatów pediatrycznych – z jego pomocą uczymy pielęgnacji niemowlaka oraz, wykorzystując posiadany fotelik – prawidłowego przewożenia dziecka w samochodzie – także wykorzystując do ćwiczeń własny samochód.

Ważnym elementem szkoleniowym są też profesjonalne **tablice anatomiczne budowy wewnętrznej człowieka** (ciąża i poród, układ krwionośny, układ oddechowy) wykorzystywane podczas warsztatów do prezentacji omawianych zagadnień.



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Ważnym materiałem szkolnym są **opracowania**, które otrzymały klasy, w których prowadziliśmy zajęcia warsztatowe z pierwszej pomocy – są to autorskie opracowania nasze i naszego partnera (Projekt AED), które pozwalają we własnym zakresie podczas zajęć w klasach, sukcesywnie wracać do zagadnień przedstawionych podczas warsztatów.



Ratuję, bo potrafię Warsztaty pierwszej pomocy dla dzieci i młodzieży



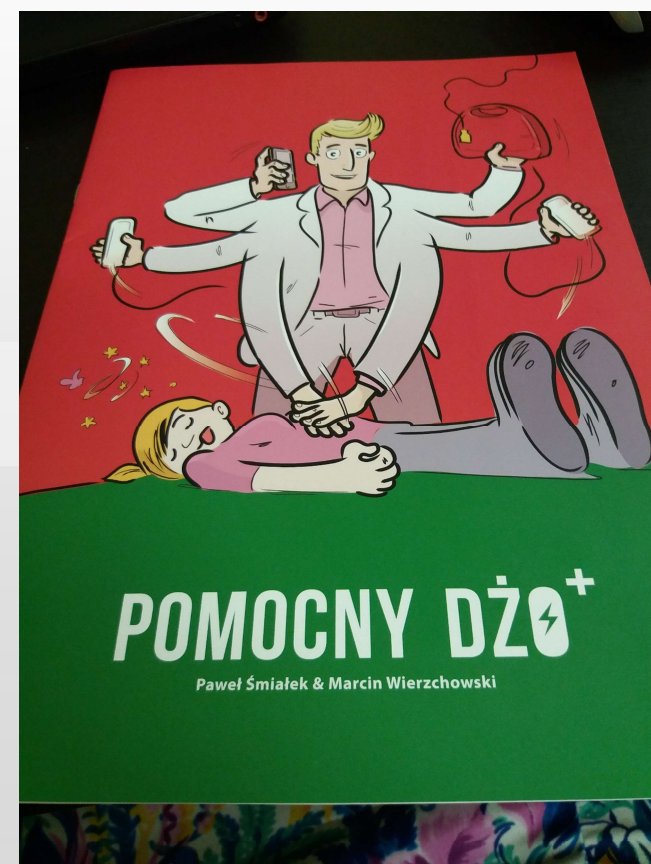
Mgr Martyna Ratajczak
Ratownik Medyczny

Anna Maria Szymkowiak

Ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

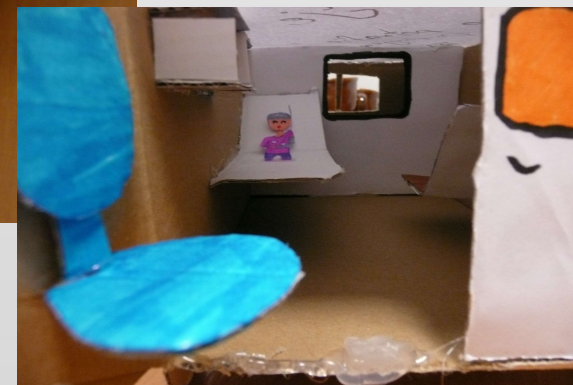
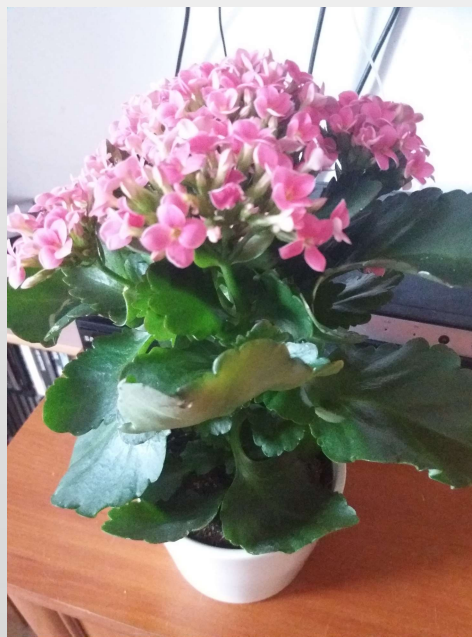


Partner akcji
PomocToMoc



wspieranie działań edukacyjnych w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

Wyjątkowe wyrazy uznania – nasze działania w zakresie propagowania powszechnego dostępu do edukacji w zakresie pierwszej pomocy przyniosły nam już sporo wyróżnień, podziękowań i wyrazów uznania. Są wśród nich szczególne, gdyż otrzymane od uczniów klas, w których prowadziliśmy warsztaty, a które dowodzą nie tylko chęci podziękowania ale także pokazują kreatywność i chęć podkreślenia, jak wiele dla nich znaczyło to, czego z naszą pomocą mogły się nauczyć. Zwłaszcza jeden z prezentów jest niezwykle poprzez swoją formę, która pokazuje kreatywność dzieci i zrozumienie dla tego, czym się zajmujemy





organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



- Stroje ratownicze wraz z oznaczeniami – prowadzenie zajęć w odpowiednich strojach podnosi profesjonalizm naszych działań w oczach odbiorców. Zakupione stroje są też niezbędne w realizacji zadań ratownictwa medycznego i są ważnym elementem programu medycznego – jako organizacja zajmująca się ratownictwem medycznym i według standardów Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP), nie moglibyśmy ich realizować bez odpowiednich strojów z charakterystycznymi oznaczeniami i w charakterystycznych barwach, mających na celu także zapewnienie bezpieczeństwa ratowników. Ważnym elementem tego działania jest opracowanie własnego systemu oznaczeń, które wykonał dla nas producent odzieży. Mamy własne logotypy oraz oznaczenia odpowiadające naszym uprawnieniom – ratownik KPP, Wolontariusz Pierwszej Pomocy, Wolontariat Pierwszej Pomocy. Jako organizacja, która we własnym zakresie rozwija działania edukacyjne i ratownicze pod własnym szyldem, ważne jest także, byśmy byli rozpoznawalni pod własnymi oznaczeniami i cel ten został zrealizowany w ramach zadania w punkcie drugim – jako element programu medycznego i profilaktycznego w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy. W skład zakupionej odzieży weszły – komplet dla Ratownika Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy – kurtka i spodnie, polar, buty, czapka zimowa, czapka letnia, 4 koszulki, plecak ratowniczy; - komplet dla Wolontariusza – dwa zestawy – koszulka i polar. Stroje te od chwili zakupu były stale obecne podczas wszystkich działań realizowanych w ramach działań projektowych.

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów
medycznych i profilaktycznych w zakresie
ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Stroje ratownicze i instruktorskie





organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



- **Namiot Medyczny** – podjęte już w zeszłym roku w okresie letnim działania pokazały nam potencjał, jaki możemy rozwijać w tym zakresie. Jednym z działań w ramach programu medycznego i profilaktycznego oraz edukacyjnego w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym i udzielania pierwszej pomocy jest organizowanie wydarzeń w przestrzeni publicznej, zarówno jako własna inicjatywa, jak i udział w wydarzeniach organizowanych przez inne instytucje i organizacje. Podczas tych działań łączymy wszystkie obszary naszych działań, czyli edukację, badania profilaktyczne i ratownictwo. W celu zabezpieczenia odpowiedniego poziomu świadczonych usług, konieczne jest posiadanie odpowiedniego namiotu ze stosownymi oznaczeniami. Taki namiot wraz z autorskim opracowaniem jego grafiki został zakupiony w ramach zadania jako element rozwoju programów medycznych. Naszym celem jest wspieranie ratownicze wydarzeń miejskich, co pozwoli odciążyć zespoły Państwowego Ratownictwa Medycznego. Pozwoli też zwiększyć udział tego typu działań w wydarzeniach, które z mocy przepisów nie muszą posiadać zabezpieczenia ratowniczego, jednak ze względu na specyfikę realizacji i dużą ilość osób, w tym dzieci, które biorą udział w tych wydarzeniach, zabezpieczenie ratownicze, w dodatku połączone z edukacją i profilaktyką, jest działaniem ze wszech miar zasadnym i nasze działania służą też propagowaniu tej idei. Zakupiony namiot pozwala oferować z naszej strony w pełni profesjonalnie przygotowaną propozycję i tak się dzieje.

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów
medycznych i profilaktycznych w zakresie
ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Namiot medyczny



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



- W czasie realizacji zadania zostało zrealizowane **6 zadań wsparcia ratowniczego** – każde w innej formie. Realizowane one były w ramach różnych wydarzeń, w których byliśmy współorganizatorami lub uczestnikami



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



- W czasie realizacji zadania zostało zrealizowane **6 zadań wsparcia ratowniczego** – każde w innej formie. Realizowane one były w ramach różnych wydarzeń, w których byliśmy współorganizatorami lub uczestnikami





organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



Zestawy pierwszej pomocy dla uczestników/breloczki ratownicze – element ten, w związku ze skalą działań uległ zmianie. Początkowo planowano zakup breloczków dla wszystkich uczestników, ale w momencie, gdy zaczęliśmy realizować warsztaty w szkołach, w których uczestniczyły całe klasy, zapewnienie wszystkim uczestnikom breloczków przerosło możliwości posiadanych środków finansowych. Dlatego zmieniliśmy formę. Zamówiliśmy breloczki z logiem fundacji, przez co stały się praktycznym przedmiotem wskazującym na realizatora działań edukacyjnych i były przekazywane w liczbie 1-2 dla każdej klasy, w której prowadziliśmy warsztaty, jako praktyczna apteczka podręczna.



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



organizowanie i finansowanie programów medycznych i profilaktycznych w zakresie ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy



W ramach tego zadania rozpoczęliśmy wdrażać **program wsparcia psychologicznego dla zawodów pomocowych**. Odbyły się **trzy warsztaty** z pilotażową grupą pracowników społecznych z Gminnego Ośrodka Pomocy w Zbąszyniu. Proces wdrażania pozwolił nam opracować założenia tego programu, które pozwoliły wystartować w konkursie innowacji społecznych i zakwalifikować się do finałowej grupy dziesięciu inicjatyw, które uzyskają wszechstronne wsparcie w procesie wdrażania w ramach programu **WzmocniONE** realizowanego przez **Fundację Ashoka**.





Osiągnięte efekty prewencyjne w ramach zrealizowanego Programu Prewencyjnego



W pierwszym działaniu efekty są dwuwymiarowe – poprzez warsztaty dostarczyliśmy wiedzy i umiejętności w zakresie pierwszej pomocy w grupie **ponad 1000 uczestników**, w tym blisko **850 uczestników to dzieci w przedziale wiekowym od 3 do 16 lat**. Drugim efektem jest znaczne zwiększenie kompetencji, umiejętności oraz rozpoznawalności naszych działań edukacyjnych. Realnym efektem jest też związanie z Wolontariatem dwóch młodych (15-letnich) wolontariuszek, które uczestniczą w pracach Wolontariatu, podnosząc swoje kompetencje społeczne i w profesjonalny sposób umiejętności ratownicze. Wypracowane metody edukacyjne w szkołach stały się naszą wizytówką, w oparciu o którą realizujemy kolejne działania w tym zakresie. Obecnie realizujemy już kolejne warsztaty w kolejnych szkołach i prowadzimy działania mające na celu pozyskiwanie kolejnych szkół do programu edukacyjnego. Ważnym efektem w odniesieniu do szkół jest wypracowanie metody powtarzalności. Do szkoły, w której realizowaliśmy większość warsztatów pierwszej pomocy (29), wrócimy w kolejnym roku szkolnym – przeprowadzimy wtedy warsztaty dla nowych klas pierwszych i zerówki oraz przeprowadzimy warsztaty przypominające/kontynuacyjne dla pozostałych klas. Bierzemy też udział w innych aktywnościach realizowanych przez szkołę na rzecz uczniów i rodziców.

Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc

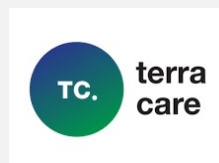


Osiągnięte efekty prewencyjne w ramach zrealizowanego Programu Prewencyjnego



W zakresie realizacji programów medycznych i profilaktycznych celem było umożliwienie wdrożenia działań ratowniczych w fundacji. Cel ten został osiągnięty zarówno przez zakupy sprzętu ratowniczego, strojów i namiotu medycznego, ale także poprzez realizację zadań wsparcia ratowniczego, które pozwoliły wypracować autorską koncepcję udziału naszego Wolontariatu w wydarzeniach publicznych i plenerowych, w której łączymy działania ratownicze, edukacyjne i profilaktyczne, przez co nasza oferta jest bardzo atrakcyjna i wyróżnia nas na tle innych podobnych inicjatyw.

Wymiernym efektem realizacji działań projektowych jest też stworzenie sieci partnerów, dzięki którym mamy możliwość wpływać w zakresie profilaktyki prozdrowotnej na różne instytucje, wskazując, poprzez zainteresowanie innych podmiotów tematem, na potrzeby w tym zakresie.





Rekomendacje



Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej w Poznaniu

ul. Nowowiejskiego 11, 61-731 Poznań, tel. 61 85 67 300, fax 61 85 15 635, e-mail: rops@rops.poznan.pl, www.rops.poznan.pl

Poznań, 24 kwietnia 2019r.

ROPS.III 0730/89/2019

Pani
Anna Maria Szymkowiak
Prezesa
Fundacji Akceptacja
Szyperska 11A/25
60-101 Poznań

Szanowne Pani,

Serdecznie Pani dziękujemy za przeprowadzenie dla naszych pracowników i ich dzieci dzisiejszego bezpłatnego warsztatu pierwszej pomocy.

Pani profesjonalizm, zaangażowanie, umiejętność tworzenia przyjaznej atmosfery spowodowały, że zarówno rodzice, jak i dzieci w różnym wieku otrzymały ogromną porcję i wiedzy, i umiejętności w zakresie ratowania ludzkiego życia.

Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem Pani działania; większość z nas po raz pierwszy uczestniczyła w zajęciach pierwszej pomocy, w których miała okazję przećwiczyć umiejętności z wykorzystaniem tak nowoczesnego sprzętu. Ponadto sposób, w jaki prowadzi Pani warsztat, Pani zaangażowanie i profesjonalizm, brak limitu czasowego, cierpliwość, wyzwoliły pełną aktywność uczestników, którzy mogli każdą zdobywaną umiejętność parokrotnie przećwiczyć. Dzięki temu jesteśmy pewni, że nasi pracownicy i ich dzieci w razie potrzeby są w stanie uratować ludzkie życie i zdrowie.

Będziemy z przyjemnością i pełnym przekonaniem polecać Pani działalność innym; jesteśmy dumni, że możemy współpracować z Człowiekiem, którego oprócz wysokiej klasy kompetencji charakteryzuje empatia i idea pracy na rzecz innych ludzi.

Otrzymują:

1. Ww
2. aa

Z pozdrowieniami
W. Kowalski
Zastępca Dyrektora
Wojciech Zarzycki



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Rekomendacje



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2 w Mosinie
ul. Sowińska 75, 62-050 Mosina
tel/fax (61) 813-67-17
www.sp2mosina.edu.pl
sekretariat@sp2mosina.edu.pl

Mosina, 06.05.2019

Zaświadczenie

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Mosinie zaświadcza, że Fundacja *Akceptacja* reprezentowana przez Panią Annę Marię Szymkowiak w ramach projektu „*Ratuję, bo potrafę!*” zrealizowała na terenie naszej szkoły warsztaty dla dzieci i młodzieży z zakresu umiejętności udzielania pierwszej pomocy oraz obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego. W okresie od marca do kwietnia 2019 r. Pani Anna Maria Szymkowiak przeprowadziła 27 warsztatów, w których wzięło udział około 650 uczniów z klas 0-8 oraz klas trzecich gimnazjum.

Uczniowie z każdej klasy uczestniczyli w dwugodzinnych zajęciach warsztatowych, podczas których w bardzo profesjonalny i odpowiedni do wieku odbiorców sposób zostali zapoznani z zasadami zachowania bezpieczeństwa w przestrzeni publicznej, postępowania i reagowania podczas wypadków komunikacyjnych, zachowania bezpieczeństwa na pasach dla pieszych i przejściach kolejowych. Pani Anna Maria Szymkowiak ogromny nacisk położyła na umiejętność dbania podczas udzielania pomocy na bezpieczeństwo własne uczniów. Uczniowie nauczyli się prawidłowo oceniać niebezpieczne sytuacje, rzeczowo i konkretnie wzywać fachową pomoc. Zostali przeszkoleni w praktycznym udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej – ćwiczyli sprawdzanie czynności życiowych, układanie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. Na fantomach osób dorosłych i fantomach niemowlaka trenowali umiejętność resuscytacji krążeniowo-oddechowej (uciski klatki piersiowej). Dzieci i młodzież zostały zapoznane z obsługą automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Podczas warsztatów Pani Anna Maria Szymkowiak zadbała o to, by wszyscy uczniowie w praktyczny sposób przećwiczyli wymienione wyżej umiejętności. Z ogromnym wyczuciem, spokojnie, fachowo i profesjonalnie udzielała wskazówek podczas ćwiczeń, korygowała niedoskonałości, dbała o psychiczny komfort ćwiczących, udzielała wyczerpujących odpowiedzi na wszystkie pojawiające się pytania. Na zakończenie zajęć uczniowie w każdej klasie otrzymali materiały w postaci

komiksów i poradników na temat udzielania pierwszej pomocy oraz zestawy kieszonkowe z rękawiczkami nitylowymi i maseczką do prowadzenia oddechu zastępczego.

W wywiadach po przeprowadzonych zajęciach wychowawcy, dzieci i młodzież podkreślali przede wszystkim doskonałą organizację warsztatów i profesjonalizm prowadzącej. Dzięki warsztatom nasi uczniowie nie tylko uzyskali teoretyczną i praktyczną wiedzę na temat udzielania pierwszej pomocy w wyżej opisanym zakresie, ale mają poczucie, że wyrobili w sobie pożądane odruchy w reakcji na niebezpieczne zdarzenia.

Jestem przekonana, iż wiedza i umiejętności zdobyte podczas niezwykle ciekawych, fachowych, prowadzonych z ogromną pasją i zaangażowaniem warsztatów sprawi, iż nasi uczniowie będą potrafili prawidłowo zadbać o bezpieczeństwo własne i innych osób.

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Mosinie

mgr Alicja Trybus

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 2 w Mosinie
mgr Alicja Trybus



Realizacja obowiązków informacyjnych



zakupiona została **trybunka reklamowa** z grafiką poświęconą przede wszystkim projektowi – **psychologia w pierwszej pomocy** - gdzie jest logo akcji jako partnera tego działania;

- w tymczasowej siedzibie jest rozstawiony rollup z grafiką prezentującą projekt prewencyjny (grafika otrzymana od organizatora akcji). Rollup ten był także każdorazowo rozstawiany w miejscach, gdzie prowadzone były działania w ramach projektu.

- na sprzęcie zakupionym w ramach projektu (na tych modelach, które mogą być oznaczone, nie ma ich na strojach i na torbach medycznych) znajdują się oznaczenia informujące, że sprzęt został zakupiony w ramach projektu Pomoc To Moc PZU;

- w postach w mediach społecznościowych oznaczana była strona projektu

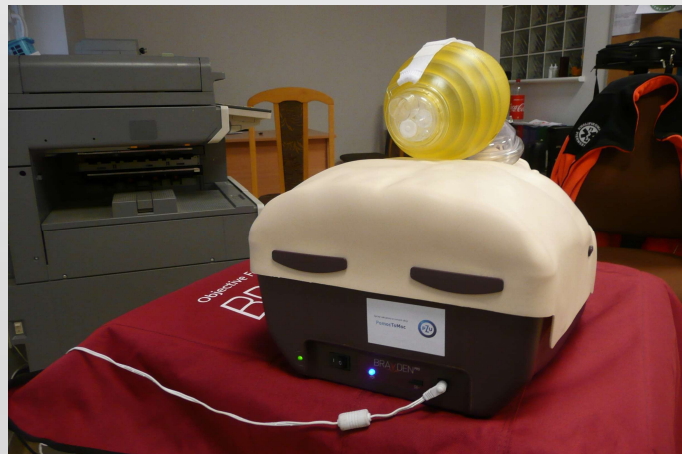
- na stronie fundacji poświęconej Wolontariatowi Pierwszej Pomocy znajduje się szczegółowy opis realizacji zadania z podziałem na kategorie realizowanych aktywności, prezentujący zakupione wyposażenie, zawierający materiały wideo i galerie foto ilustrujące realizowane działania (http://akceptacja.org.pl/jestesmydlawas/?page_id=1161);

- na głównej stronie fundacji znajduje się informacja o realizacji zadania prewencyjnego (<http://akceptacja.org.pl>);

- na wszystkich materiałach graficznych – informacyjnych i edukacyjnych, które zostały opracowane przez nas, umieszczona jest informacja wraz z logiem lub samo logo akcji (w zależności od formy graficznej, jaka została opracowana);



Realizacja obowiązków informacyjnych



Organizator akcji

PomocToMoc



Projekt zrealizowany w ramach akcji

PomocToMoc



Partner akcji

PomocToMoc



Sprzęt zakupiony w ramach akcji

PomocToMoc



Opracowanie, tekst, skład, wybór zdjęć – Anna Maria Szymkowiak
Wydawca – Fundacja Akceptacja 2019
Wydawca posiada prawa do publikacji zdjęć zamieszczonych w tym opracowaniu

Fundacja Akceptacja
Adres korespondencyjny
Ul. Szyperska 11A/25
61-754 Poznań
Biuro
Ul. Bukowska 27/29
60-501 Poznań
kontakt@akceptacja.org.pl
+48 667 863 841
www.akceptacja.org.pl



**AK
CEP
TAC
JA**

